

## Zoe Bach



<b>Geburtsdatum:</b>	09.07.1999
<b>Schule - Ausbildung - Beruf:</b>	Gymnasium, 5. Klasse
<b>Beginn mit Karate:</b>	2006
<b>Im SKV Landeskader seit:</b>	Oktober 2009
<b>Im DKV Talentkader seit:</b>	-
<b>Kyu/Dan - Grad:</b>	5. Kyu
<b>Verein:</b>	Budokai Worms / SKA Saarpfalz
<b>Heimtrainer:</b>	Thomas Diehm

### Erfolge

Turnier	Kategorie	Platz
8. Kinder Karate-Tag	Kihon	4
15. internationaler Odenwald-Cup	Kata	1
9. Kinder Karate-Tag	Kihon	1
9. Kinder Karate-Tag	Kata	1
9. Kinder Karate-Tag	Kumite	2
Kroko Kids-Cup 2008	Kata	1
Kroko Kids-Cup 2008	Kata-Team	2
Kroko Kids-Cup 2008	-	Techniker Preis
16. internationaler Odenwald-Cup	Kata	1
Seat Himbert Karate Cup Saarwellingen 2009	Kata	2
Seat Himbert Karate Cup Saarwellingen 2009	Kumite	3
Seat Himbert Karate Cup Saarwellingen 2009	Kumite am Ball	2
Westerwald-Pokal 2009 in Puderbach	Kata-Team	1
Westerwald-Pokal 2009 in Puderbach	Kumite	2
Westerwald-Pokal 2009 in Puderbach	Kumite Team	3
Bonsai-Cup 2009	Kata	1
Bonsai-Cup 2009	Kumite	2
Saarlandmeisterschaft 2009	Kata	1
Saarlandmeisterschaft 2009	Kata-Team	1
Saarlandmeisterschaft 2009	Kumite	1
Saarlandmeisterschaft 2009	Kumite am Ball	1
Saarlandmeisterschaft 2009	Jyu Ippon Kumite	2
24. Weinheimer Burgenturnier	Kata	1

24. Weinheimer Burgenturnier	Kata-Team	3
18. Bouser Bambini Turnier 2009	Kumite	1
18. Bouser Bambini Turnier 2009	Jyu Ippon Kumite	1
18. Bouser Bambini Turnier 2009	Kumite am Ball	1
18. Bouser Bambini Turnier 2009	Kata-Team	2
17. internationaler Odenwald-Cup	Kata	1
Seat Himbert Karate Cup Saarwellingen 2010	Kata	1
Seat Himbert Karate Cup Saarwellingen 2010	Kumite	1
Seat Himbert Karate Cup Saarwellingen 2010	Jyu Ippon Kumite	1
17. Pfälzer Jugend-Cup	Kata	3
17. Pfälzer Jugend-Cup	Kata-Team	1
17. Pfälzer Jugend-Cup	Kumite	2

## Fragen zur Person:

- 1.) **Zoe, wann und wo hast Du mit Karate begonnen und wie kamst Du dazu?**

*Eintritt in den Verein Budokai Worms im Februar 2006. Ich habe den Sport bei einer Freundin kennengelernt.*

- 2.) **Wer sind Deine Trainer?**

*Thomas Diehm, Bastian Gleiche, Tim Milner.*

- 3.) **Wann hast Du an Deinem ersten Wettkampf teilgenommen?**

*Mein erster Wettkampf war am 18.03.2007 auf dem Kinderkaratetag in Ilvesheim.*

- 4.) **Wie häufig trainierst Du in der Woche?**

*In der Regel 3 Mal wöchentlich- Vor Wettkämpfen auch öfter; zusätzlich Lehrgänge und Landeskadertraining.*

**5.) Welche sportlichen Erfolge haben für Dich einen besonderen Stellenwert?**

*Alle Erfolge haben für mich einen hohen Stellenwert. Von ganz besonderer Wichtigkeit waren allerdings die Siege bei der Saarlandmeisterschaft, hierdurch wurde ich in den Landeskader Saarland aufgenommen.*

**6.) Was möchtest Du sportlich noch erreichen?**

*Ich möchte gerne an einer Deutschen Meisterschaft teilnehmen. Vielleicht auch irgendwann einmal internationale Erfolge haben.*

**7.) Wie sieht Deine private Lebenslage (Schule, Beruf) aus? Hast Du schon konkrete Vorstellungen?**

*Zur Zeit besuche ich die 5. Klasse im Gymnasium und möchte erst einmal das Abitur schaffen.*

**8.) Was bedeutet für Dich Karate? Wie würdest Du jemanden erklären welche Sportart Du machst?**

*KARATE ist eine alte Kampfkunst und eine klassische, effektive Selbstverteidigung, bei der der ganze Körper eingesetzt wird. Karate fördert das Selbstbewusstsein und die Persönlichkeit. Karate schult Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit.*

*Bewusstes Atmen und Konzentrationsübungen machen aus dem Kampf die Kunst mit leeren Händen zu siegen.*