

## Melih Altuntas



<b>Geburtsdatum:</b>	20.07.1998
<b>Schule - Ausbildung - Beruf:</b>	Weierhof Gymnasium Bolanden
<b>Beginn mit Karate:</b>	2005
<b>Im RKV Landeskader seit:</b>	
<b>Im DKV Talentkader seit:</b>	2007
<b>Kyu/Dan - Grad:</b>	2
<b>Verein:</b>	Budokai Worms
<b>Heimtrainer:</b>	Thomas Diehm

### Erfolge

Turnier	Kategorie	Platz
8. Kinder Karate-Tag 2007	Kumite	3
HFK Kinderturnier 2008	Kata	1
9. Kinder Karate-Tag 2008	Kata	2
9. Kinder Karate-Tag 2008	Kihon	2
9. Kinder Karate-Tag 2008	Kumite	2
Pfälzer Jugend-Cup 2008	Kata	3
Pfälzer Jugend-Cup 2008	Kumite	3
Hessische Meisterschaften 2008	Kata Team	1
Westerwald Pokal Puderbach 2008	Kata	1
Westerwald Pokal Puderbach 2008	Kata Team	3
Odenwald-Cup 2008	Kata	2
Hessische Meisterschaft 2009	Kata	2
Hessische Meisterschaft 2010	Kumite	3
19. Bambini Turnier Bous 2010	Kumite	3
Seat Himbert Karate-Cup Saarwellingen 2011	Kata	4
Hessische Meisterschaft 2011	Kata	2
Saarländische Meisterschaft 2011	Kata	3
Rheinneckar-Cup 2011	Kata	1
Top Fighter Junior Cup 2011	Kata	3
20. Bouser Bambini Turnier 2011	Kata Team	3
Landesliga Saarland 2011	Kata Team	1
Odenwald-Cup 2011	Kata	2

## **Fragen zur Person:**

- 1.) **Melih, wann und wo hast Du mit Karate begonnen und wie kamst Du dazu?**

*Ein kleiner Zettel hing beim Bäcker und so kam ich zum Karate.*

- 2.) **Wer sind Deine Trainer?**

*Thomas Diehm und Bastian Gleiche.*

- 3.) **Wann hast Du an Deinem ersten Wettkampf teilgenommen?**

*Mein erster Wettkampf war am 18.03.2007.*

- 4.) **Wie häufig trainierst Du in der Woche?**

*3 mal die Woche (ohne Kader, Lehrgänge und Zusatztraining).*

- 5.) **Welche sportlichen Erfolge haben für Dich einen besonderen Stellenwert?**

*Meisterschaften der Bundesländer und des Landes.*

- 6.) **Was möchtest Du sportlich noch erreichen?**

*Ich möchte gern bei der Weltmeisterschaft starten.*

- 7.) **Wie sieht Deine private Lebenslage (Schule, Beruf) aus? Hast Du schon konkrete Vorstellungen?**

*Ersteinmal möchte ich mein Abi machen, dann Studieren und nebenbei eine eigene Karateschule aufmachen.*

**8.) Was bedeutet für Dich Karate? Wie würdest Du jemanden erklären welche Sportart Du machst?**

*Karate ist mein Leben.*

*Karate verbindet Alt, Jung und Nationen, da Karate eine der ältesten Kampfsportarten ist und aus Respekt vor dem Gründer Gichin Funakoshi nicht verändert wird.*

*Karate ist nicht da, um damit anzugeben, dass man es kann! Karate lehrt Respekt, Ausdauer, Disziplin, Ordnung, Konzentration und Körperbeherrschung.*

*Karate stärkt das Selbstbewusstsein, wie schon der Gründer sagte:*

***“ Denke nicht an das Gewinnen, doch denke drüber nach, wie man nicht verliert.“***

***(Gichin Funakoshi)***

*Einen großen Dank an meine Trainer, Eltern und alle die, die mich unterstützen.*