

Kampflehrgang 2012 Vovinam

29.01.12 Erster Kampflehrgang 14.00 – 16.00 Uhr

- Schwerpunkt Fußstritte
- Fallschule

12.02.12 Zweiter Kampflehrgang 14.00 – 16.00 Uhr

- Schwerpunkt Fußstritte
- Fallschule

04.03.12 Dritter Kampflehrgang 14.00 – 16.00 Uhr

- Schwerpunkt Faust und Fußkombinationen
- Fallschule

18. oder 25.03 Termin noch offen vierter Kampflehrgang 14.00-16.00 Uhr

- Schwerpunkt Faust und Fußkombinationen
- Fallschule

15.04.12 Fünfter Kampflehrgang 14.00 – 16.00 Uhr

- Schwerpunkt Faust und Fußkombinationen
- Pratzentraining
- Fallschule

29.04.12 Sechster Kampflehrgang 14.00 – 16.00 Uhr

- Schwerpunkt Faust und Fußtechniken kombiniert mit Einstiegstechniken zum Wurf bzw. Bodenkampf.

13.05.12 Siebter Kampflehrgang 12.00 – 16.00 Uhr

- Schwerpunkt Einstiegstechniken für den Bodenkampf mit Bodentechniken.

Treffpunkt im Schlosspark Herrnsheim oder Pfrimmpark Ort wird noch bekannt gegeben.

27.05.12 Achter Kampflehrgang 14.00 – 16.00 Uhr

- Schwerpunkt Wiederholung und Auffrischung aller Techniken.

- Ausarbeiten der Bodenkampftechniken.

03.06.12 Kampfturnier je nach Teilnehmerzahl intern oder offiziell

Beginn 10.00 Uhr – Open End. Mit anschließender Siegerehrung.